



Lo *screening* della fragilità con il Sunfrail tool
nelle cure primarie
Esperienze in Piemonte

Napoli, 30 ottobre 2019

Valeria Romano – IRES Piemonte
Istituto Ricerca Economica e Sociale



A3

► Functional decline and frailty

SUNFRAIL

Rete di Reference Site europei per la prevenzione e la gestione della fragilità e le malattie croniche

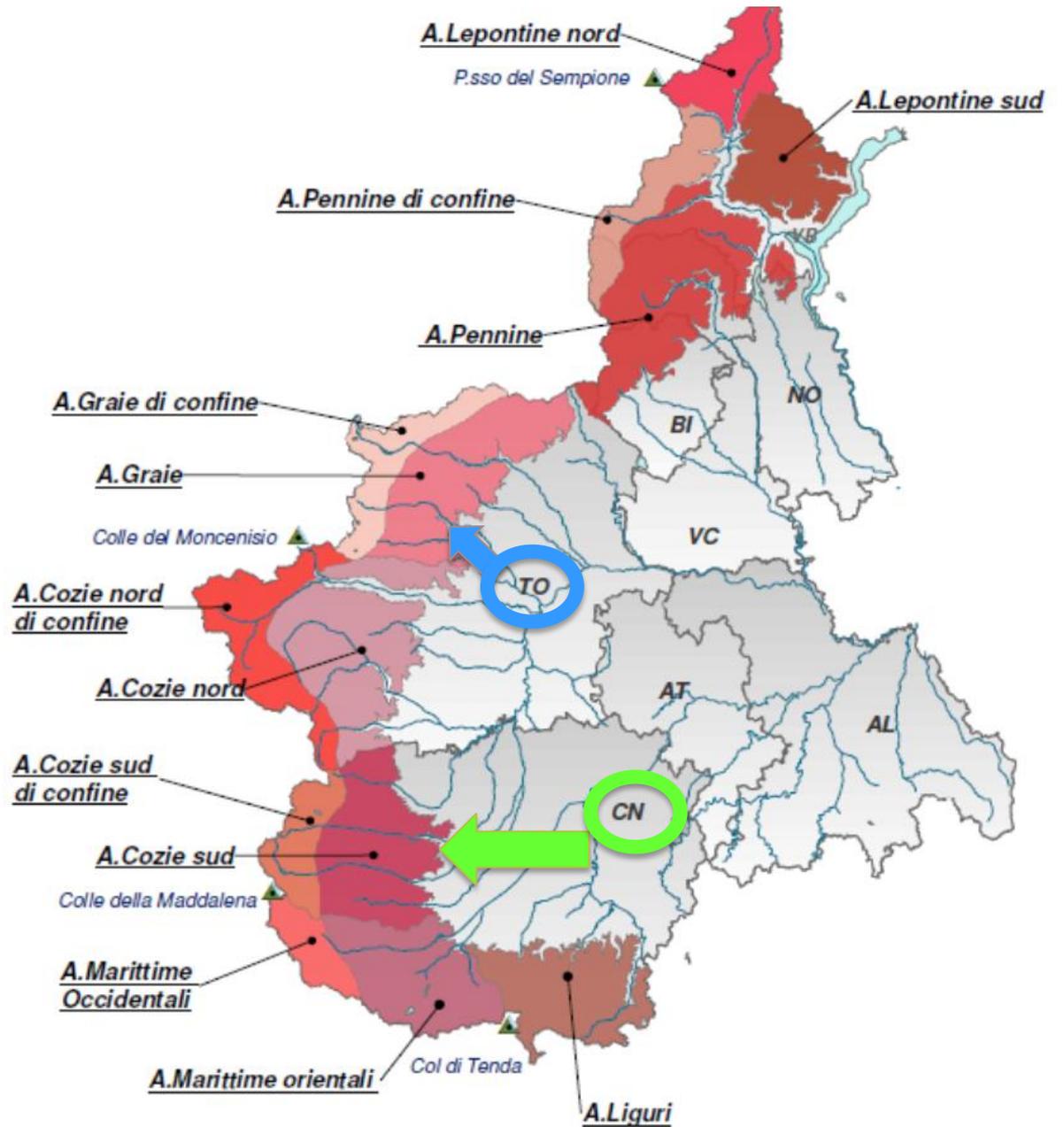


Reference Sites Network for Prevention and Care of Frailty and Chronic Conditions in community dwelling persons of EU Countries



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

The SUNFRAIL Project has received funding from the European Union's Health Programme 2014-2020





Programma Spazio Alpino | Italia

14 | 20

Spazio Alpino 14-20

Governance

Documenti e Media

Contatti

News

Events



CONTACT | EN



CoSENSo - COmmunity Nurse Supporting Elderly in a changing SOciety

Home is a better place to grow old

Home

About

Partners

News-events

Interreg
Alpine Space



consenso
COMMUNITY NURSE SUPPORTING ELDERLY IN A CHANGING SOCIETY



HOME IS A BETTER PLACE TO GROW OLD



CoNSENSo

COmmunity Nurse Supporting Elderly iN a changing SOciety

Lo strumento Sunfrail è stato proposto dagli infermieri di famiglia e di comunità a un largo numero di anziani residenti in Liguria, Piemonte, Austria, Francia e Slovenia, presso le proprie abitazioni, contestualmente al momento di raccolta dati previsto dal progetto Co.N.S.E.N.So. Gli infermieri sono stati dotati di un tablet e i dati sono stati inseriti su un'apposita applicazione elaborata ad hoc.

- 31 IFEC coinvolti in Piemonte
- visite periodiche a domicilio (5.445 visite effettuate)
- valutazione fattori di rischio
- raccolta e gestione bisogni socio-sanitari: piani individuali (1.709 piani attivati)
- promozione comportamenti sani
- coordinamento e attivazione di servizi e di attività dirette alla popolazione target



Il progetto CONSENSO nelle Valli Maira e Grana – ASL CN1

- un totale di **18 comuni** (Acceglio, Canosio, Cartignano, Castelmagno, Celle di Macra, Elva, Marmora, Montemale di Cuneo, Monterosso Grana, Pradleves, Prazzo, Roccabruna, San Damiano Macra, Stroppo, Valgrana and Villar San Costanzo)
- **6.399 abitanti** di cui il **25% con più di 65 anni**
- **598** soggetti valutati con Sunfrail, presi in carico da 4 IFEC
- contattati direttamente attraverso lettere, chiamate telefoniche e/o eventi pubblici.



I bisogni individuati più diffusi erano legati alla **mancaza di trasporti** con conseguenze sulla socializzazione degli anziani coinvolti soprattutto nelle **aree più isolate**, dove spesso i soggetti riportavano problemi di mancanza di relazioni sociali informali (amici o parenti) in supporto alla gestione della quotidianità e della salute (accesso alle cure primarie, medicine, beni di prima necessità).



AZIONI

- in collaborazione con un'associazione locale e l'unione Montana della Val Maira, il progetto CONSENSO ha permesso di progettare un **servizio di trasporti** per gli anziani **5 giorni alla settimana** verso supermercati, per lo svolgimento di attività salutari (gruppi di cammino) e visite mediche
- **2 gruppi di cammino** con 20-25 partecipanti
- momenti di educazione alla dieta in collaborazione con la Struttura di Diabetologia e Endocrinologia dell'ASL CN1
- un programma per l'auto-gestione della patologia cronica secondo il modello Stanford



- Gran parte dei partecipanti riportava problemi di salute: ipertensione arteriosa (53%), deficit visivi (42%), iperglicemia (19%), diabete (13%);
- 84,3% dei partecipanti era **indipendente** nelle attività della vita quotidiana
- 76% era stato visitato dal medico
- 11% ha dichiarato una perdita di peso
- 31% aveva ridotto la mobilità rispetto l'ultimo anno
- 17% caduto almeno una volta
- 25% ha avuto esperienze di perdite di memoria
- 21% ha dichiarato difficoltà economiche
- 6% di sentirsi solo



L'uso di Sunfrail nell' Alto Canavese – ASL TO4 (Parco Nazionale Gran Paradiso)



- Sunfrail è stato usato da alcuni IFEC per **mappare i bisogni degli anziani di 3 comuni** montani (Locana e Noasca in Valle Orco e Borgiallo in Valle Sacra)
- popolazione vive per lo più in **case sparse** e il cui accesso ai servizi sanitari avveniva principalmente attraverso il medico di medicina generale
- attivare interventi in favore alla **promozione della salute** e alla **socializzazione**
- strumenti per valutare e migliorare **l'aderenza terapeutica**.



AZIONI

Dopo una prima mappatura, gli interventi degli IFEC hanno riguardato:

- coordinamento e messa in **rete dei servizi** formali e informali
- promozione **dell'attività fisica** (in collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione e la UISP: gruppi di cammino e interventi per l'attività fisica adattata)
- con i servizi sociali, i medici di medicina generale e le associazioni locali hanno implementato attività di **prevenzione e promozione della salute**, socializzazione e invecchiamento sano e attivo (es. laboratori per il rallentamento del deterioramento cognitivo)



La formazione su SUNFRAIL





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Evento Formativo Regionale

Accreditato ECM Regione Piemonte – Codice Evento 28000 – Crediti Formativi 19

CORSO SPERIMENTALE MULTIPROFESSIONALE

SUNFRAIL WP7 Modulo 2

TORINO

29 SETTEMBRE e 2 OTTOBRE 2017

SALA IRES Via Nizza n. 18

RESPONSABILE SCIENTIFICO

ROMANO Valeria Ricercatrice IRES

PALUMMERI Ernesto Medico Geriatra Regione Liguria

DIRETTORE DEL CORSO

PRESUTTI Michele Dirigente Responsabile Ricerca Formazione e Progettazione Europea ASL TO3

DOCENTI

BARBOLINI Mirca

Coordinatore Progetto SUNFRAIL

CENA Clara

Professore Associato, Clinica Farmaceutica, Università degli studi di Torino

GARENA Giovanni

Professore a contratto Corso di Laurea in Servizio Sociale (Università del Piemonte Orientale) e del Master in Infermieristica di Famiglia e di Comunità (Università di Torino)

MAGGIO Marcello

Professore Clinica Medica e Geriatria Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università di Parma

ORBIA Paola

Infermiera SSD Consultorio Familiare ASL Cuneo 1

PALUMMERI Ernesto

Medico Geriatra Ospedale Galliera di Genova

PRESUTTI Michele

Dirigente Responsabile S.S. Ricerca, Formazione e Progettazione Europea

RABAGLIETTI Emanuela

Professore associato Dipartimento di Psicologia, Psicologia dello sviluppo e dell'educazione Università degli Studi di Torino
Ricercatrice Ires

ROMANO Valeria

Dottoranda in Scienze Psicologiche, Antropologiche e dell'Educazione, Università degli Studi di Torino

URGESE Lucia

Destinatari :

- Medici
- Infermieri
- Fisioterapisti
- Farmacisti
- Psicologi
- Dietisti
- Assistenti sociali
- Operatori socio sanitari
- Laureati in scienze motorie
- Assistente amministrativo

IL CORSO È RISERVATO ALLE FIGURE PROFESSIONALI IDENTIFICATE DALLA REGIONE PIEMONTE