PROGRAMMA PRELIMINARE

CONGRESSO IN MEDICINA DELLO SPORT

ESPLORARE IL MUSCOLO, PREVENIRE LE LESIONI E POSSIBILMENTE CURARE

Attualità in Medicina e Riabilitazione Sportiva

Napoli, 22 Gennaio 2016
Mostra d'Oltremare

Presidente Onorario
Clemente Servodio Iammarrone

Presidente del Congresso
Michele Marzullo

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

UOS Cardiocinetica Sportiva
UOS di Fisiochinesiterapia Fisiatria
AOU Federico II Napoli

Presidente Onorario
Clemente Servodio Iammarrone

Presidente del Convegno
Michele Marzullo

Comitato Scientifico
Giuseppe Cenname
Alfonso De Nicola
Vito Ferrara
Michele Giordano
Lorenzo Spirito
Bruno Trimarco

In collaborazione con
Osservatorio Nazionale di Medicina dello Sport
Presidente Giorgio Iaconetta
I.S.Mu.L.T. – *Presidente Nicola Maffulli*
EASMES – *Presidente Michele Marzullo*
A.I.F.I. – *Presidente Maria Consiglia Calabrese*
S.I.S.M.E.S. – *Presidente Pasqualina Buono*
UFFICIO STAMPA – *Salvatore Caiazza*

Con il Patrocinio di
Arma dei Carabinieri
Curia di Napoli
Università degli studi di Napoli Federico II
Seconda Università degli studi Napoli
Dipartimento di "Scienze Motorie e del Benessere" della Università Parthenope

Sede del Corso
Mostra D'Oltremare - Palacongressi, Napoli

Segreteria Organizzativa
ct.congressi&eventi – dott.ssa Claudia Tizzano
via f. solimena 139, 80129 Napoli
tel/fax 081.2298426
claudiatizzano@ctcongressieventi.com
Provider: Ikos srl n. 1809

LETTERA DEI PRESIDENTI

Il movimento è una caratteristica della vita: spostarsi nell'ambiente per cercare cibo, acqua, un clima più adatto, un partner sessuale, per fare sport, per lavorare, per aprire e chiudere gli occhi, per respirare, per digerire, il movimento, insomma è parte integrante delle attività indispensabili all'esistenza.
Insieme ai movimenti cellulari quindi il nostro corpo non sta mai fermo. Anche se siamo sdraiati o in piedi, i muscoli, principali attori del movimento, sono sempre in funzione, per non parlare poi di quello cardiaco la cui ritmicità è vitale.
Proteggere l'attività svolta dai muscoli riguarda tutti . Il tessuto muscolare se non viene utilizzato si deteriora e si atrofizza. Esso è una parte attiva del corpo e consente il movimento e la stabilità del corpo. Lo studio del sistema muscolo-tendineo è un compito prioritario nello sport ma anche nella vita di tutti i giorni, anche e soprattutto in ambito lavorativo. E' chiaro che oltre allo scopo di preservare la salute dell'atleta e/o del lavoratore , vi è anche la necessità di prevenirne le lesioni muscolari o di trattarle se si verificano. Il convegno vuole essere uno stimolo ad investire e sostenere la ricerca e la biotecnologia per prevenire, diagnosticare, curare e riabilitare patologie muscolari che ogni giorno sono la causa principale di assenza dagli ambienti sportivi e lavorativi in genere, con l'obiettivo unico ed ambizioso di migliorare la qualità della vita dell'essere umano sia esso atleta o non.

Michele Marzullo *Clemente Servodio Iammarrone*

PROGRAMMA PRELIMINARE

08.30	Perché siamo qui *C. Servodio Iammarrone, M. Marzullo*
09.00	Saluto di benvenuto *A. Cuocolo, M. Triassi*
09.30	Saluto delle Autorità *G. Persico* Direttore Generale AOU Federico II
09.35	Tutela della salute, quali regole *V. Maresca*
09.50	**Lettura Magistrale** Linee Guida sulle Lesioni Muscolari *N. Maffulli*
10.20	**Lettura Magistrale** Il sovraccarico biomeccanico nell'attività di Istituto del Carabiniere *V. Ferrara*
10.50	**coffee break**
11.10/13.30	**I Misteri del Muscolo | I Parte** Presidente: *F. Salvatore* Moderatori: *D. Tafuri, P. Tamburrino*
11.10	Epidemiologia e statistica delle lesioni muscolari in club ad alto impegno agonistico *A. De Nicola*
11.25	Medicina Rigenerativa ed apparato muscolo-tendineo *E. Castellacci*
11.40	Podoposturologia nella prevenzione delle lesioni muscolo-tendinee *A. Pacilio*
11.55	Il ruolo della RM nella patologia muscolare *A. Brunetti, E. Soscia*
12.10	Imaging e muscolo cardiaco *M. Imbriaco*

12.25 L'importanza della ginnastica respiratoria nella prevenzione e nella riabilitazione delle lesioni muscolari
G. Formichella, D. Morelli

12.40 Basket e muscoli
G. D'Alicandro

12.55 Utilità dell'esame ecografico nella patologia muscolare nel Rugby
D. Vassalli

13.10 Postura ed ortesi nel calcio
R. Ruggiero

13.25 Discussione

13.30/14.20 **Pausa Pranzo**

14.20/15.40 Moderatori: *T. Caione, V. Leonardi*

14.20 Note critiche alla prima parte dei misteri del muscolo
S. Gargiulo, *S. Gatto, C. Ruosi, S. Russo*

15.10 **Lettura Magistrale**
Malattie degenerative associate allo sport
A. Giordano

15.40 Introduce *M. L. Iavarone*

15.45 L'esercizio della risata per la tonicità dei muscoli respiratori, scheletrici e soprattutto del muscolo cardiaco
R. Matto

16.05/18.30 **I Misteri del Muscolo | II Parte**
Presidente: *A. Colantuoni*
Moderatori: *M. Monda, P. Mondola*

16.05 Nuovi marcatori molecolari nella lotta al doping: correlazione con patologie muscolari
P. Buono

16.20 La nutrizione come elemento strategico non convenzionale nella prevenzione degli infortuni muscolari: esperienza personale
G. Poser

16.35	Sana alimentazione per la migliore attività di ordine pubblico *L. De Magistris*
16.50	Nutrire il muscolo nel calcio *R. Canonico*
17.05	Sviluppo della forza: alimentazione, integrazione farmacologica e doping *F. Mazzeo*
17.20	Statine e dolori muscolari: il ruolo dei nutraceutici *M. Petrosino*
17.35	Il Team di Mr Carlo Ancelotti: il Ruolo del Nutrizionista *B. Fulco*
17.50	Discussione
18.30	Chiusura lavori/Consegna test

BRUNETTI Arturo | Università di Napoli Federico II
BUONO Pasqualina | Università Parthenope, Napoli
CAIONE Teresa | Università di Napoli Federico II
CANONICO Raffaele | SSC Calcio Napoli
CASTELLACCI Enrico | Nazionale Italiana Calcio
COLANTUONI Antonio | Università di Napoli Federico II
CUOCOLO Alberto | Università di Napoli Federico II
D'ALICANDRO Giovanni | Azzurro Basket, Napoli
DE MAGISTRIS Lanfranca | Arma dei Carabinieri, Napoli
DE NICOLA Alfonso | SSC Calcio Napoli
FERRARA Vito | Comando Generale Carabinieri, Roma
FORMICHELLA Guglielmo | MVM Italia, Milano
FULCO Beniamino | Team Carlo Ancelotti, London
GARGIULO Salvatore | Responsabile Sanitario Mobilya Volleyball, Aversa
GATTO Salvatore | Università degli Studi di Salerno
GIORDANO Antonio | Temple University, Sbarro Institute, Philadelphia
IAVARONE Maria Luisa | Università Parthenope, Napoli
LEONARDI Vito |CONI, Napoli
IMBRIACO Massimo | Università di Napoli Federico II
MAFFULLI Nicola | Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Salerno. Centre for Sport and Exercise Medicine, Queen Mary University of London
MARESCA Vincenzo | NAS Arma dei Carabinieri
MARZULLO Michele | Università di Napoli Federico II
MATTO Rodolfo | Kataria School of Laughter Yoga
MAZZEO Filomena | Università Parthenope, Napoli
MONDA Marcellino | Seconda Università di Napoli
MONDOLA Paolo | Università di Napoli Federico II
MORELLI Dario | MVM Italia, Milano
PACILIO Antonio | Centro Podologico, San Giorgio a Cremano NA
PETROSINO Marco | Università di Napoli Federico II
POSER Giuliano | Medico dello Sport, Nutrizionista, Sacile PN
RUOSI Carlo | Università di Napoli Federico II
RUGGIERO Roberto | Ortopedia Ruggiero, Cardito NA
RUSSO Sergio | Università di Napoli Federico II
SALVATORE Franco | Ceinge, Napoli
SERVODIO IAMMARRONE Clemente | Università di Napoli Federico II
SOSCIA Ernesto | CNR, Napoli
TAFURI Domenico | Università Parthenope, Napoli
TAMBURRINO Pasquale | L. A. M. I. C. A. , Latina
TRIASSI Maria | Università di Napoli Federico II
VASSALLI Donato | Università degli studi di Siena

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E ACCREDITAMENTO ECM:

Provider: IKOS srl n° 1809
L'iscrizione è a pagamento
Il convegno è a numero chiuso (100 partecipanti)
Per prenotarsi rivolgersi alla segreteria organizzativa, non saranno accettate iscrizioni oltre il numero previsto.

L'evento sarà accreditato per le seguenti categorie:

- MEDICO CHIRURGO: Discipline: Medicina dello Sport, Cardiologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale – Medici di Famiglia, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica, Scienza dell'Alimentazione e dietetica, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione)
- TECNICO DI RADIOLOGIA
- FISIOTERAPISTA
- INFERMIERE
- BIOLOGO

Quote di iscrizione:
Medico Chirurgo: € 150,00 (iva inclusa)
Altre Categorie Accreditate: € 50,00 (iva inclusa)
Associati A.I.F.I.: € 30,00 (iva inclusa)
Dottori in Scienze Motorie e del Benessere: € 50,00 (iva inclusa)
Specializzandi: gratuito (dietro presentazione di certificato)

Sede Congressuale:
Mostra d'Oltremare - Palacongressi
Ingresso partecipanti: Via Terracina, Napoli
Possibilità di parcheggio convenzionato a pagamento

Segreteria Organizzativa:
ct.congressi&eventi
via F. Solimena 139 | Napoli
tel/fax: 0812298426
claudiatizzano@ctcongressieventi.com

Segreteria Organizzativa

ct.congressi&eventi - dott.ssa Claudia Tizzano
via F. Solimena 139 | Napoli
tel/fax: 0812298426
claudiatizzano@ctcongressieventi.com