

RAZIONALE

L'obesità deve essere considerata come una malattia con aspetti di persistenza e tendenza alla cronicizzazione le cui conseguenze determinano un grave impatto sulla salute, sulla qualità di vita e un costo gravoso sul piano socio-sanitario. Gli approcci terapeutici fino ad oggi adottati, in particolare se praticati singolarmente, non hanno evidenziato risultati soddisfacenti e duraturi nel lungo periodo.

Le difficoltà che s'incontrano nel sostenere la perdita e soprattutto il mantenimento del peso, nell'indurre cambiamenti nello stile di vita e nello stile nutrizionale, la carenza di farmaci specifici, oltre alle implicazioni psico-patologiche, costituiscono, nel loro insieme, un grave ostacolo al trattamento.

L'obiettivo della giornata di Studio è di migliorare le conoscenze relative all'ampio spettro di comorbidità collegate all'obesità, con un approfondimento degli aspetti fisiopatologici, nutrizionali e psicopatologici, creando sinergie di intervento multidisciplinare.

RELATORI E MODERATORI

Dott. Adriano Bruci

Spec. in Nefrologia, dirigente medico Unità Operativa Nefrologia e Dialisi Ospedale S.M. alla Gruccia di Montevarchi.

Dott. Giuseppe Castaldo

Direttore UO Dietologia e Nutrizione Clinica AORN Moscati, Contrada Amoretta Avellino

Dott. Cristiano Giardiello

Responsabile Dipartimento Chirurgia Generale d'urgenza e metabolica e del Centro per il trattamento dell'obesità del presidio ospedaliero Pineta Grande di Castel Volturno (CE)

Dott. Massimo Labate

Medico Chirurgo, Spec. In Scienza dell'Alimentazione, Consigliere ANSISA, Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme e ICLAS Rapallo (GE)

Dott. Roberto Maugeri

Spec. in Cardioangiochirurgia, Direttore scientifico SDM

Dott. Pietro Putignano

Spec. in Endocrinologia e Diabetologia Responsabile ambulatorio di diabetologia servizi territoriali Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza

Donatella Ballardini

Presidente ANSISA, Direttore del Centro Gruber, Servizio di diagnosi e terapia per i Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso, Bologna

Hellas Cena

Vicepresidente ANSISA, Human Nutrition Research -Department of Applied Sciences-Faculty of Medicine, University of Pavia

Saverio Cinti

Professore di Anatomia, Direttore Centro dell'obesità Università di Ancona

Franco Contaldo

Prof. Medicina Interna, Dipartimento di Medicina clinica e Chirurgia, Università Federico II di Napoli

Giancarlo Di Pietro

Psichiatra e Psicoterapeuta Università Federico II di Napoli

Francesco Emma

Responsabile Unità Operativa di Nefrologia e dialisi Ospedale Pediatrico Bambin Gesù di Roma

Katherine Esposito

Ordinario di Endocrinologia e Malattie del Ricambio- II Università di Napoli

Pasquale Esposito

Dirigente Medico della Unità Operativa di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva della Azienda Ospedaliera Universitaria della Seconda Università Napoli.

Antonio Gasbarrini

Ordinario di Gastroenterologia, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma

Carmelina Loguercio

Ordinario di Gastroenterologia - Direttore del Dipartimento di Medicina Interna e Specialistica II Università di Napoli

Marcellino Monda

Professore di `Fisiologia` Facoltà di Medicina Seconda Università degli Studi di Napoli. Responsabile Servizio di Dietetica e Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport

Stefano Realdon MD PhD

Dirigente Medico Specialista in Gastroenterologia, Referente Prevenzione Primaria ed Educazione alla Salute Endoscopia Diagnostica ed Operativa, Istituto Oncologico Veneto IRCCS - Padova

Gabriele Riccardi

Ordinario di Endocrinologia, Università Federico II Napoli

Vittorio Roberti

Biologo Specialista in Scienza dell'alimentazione, Consigliere ANSISA

Roberto Sori

Medico, Segretario Nazionale ANSISA

Claudio Vitolo

Dirigente Medico ASL Salerno, Referente Regionale ANSISA - Regione Campania



Obesità e nutrizione

conoscere la malattia per migliorare la cura

9 - 10 Ottobre 2015, ore 14.00

HOTEL RAMADA

Via Galileo Ferraris, 40, Napoli

ANSISA

9 OTTOBRE WORKSHOP PRE-CONGRESSUALE

“Prospettive terapeutiche nel paziente grave obeso: la nutrizione chetogenica, l'intervento bariatrico.”

Modera: Pietro Putignano

- 14.00 inizio lavori
- 14.30 **Dieta chetogenica: razionale di utilizzo**
Roberto Maugeri
- 15.15 **VLCKD nel paziente complesso: profilo di tollerabilità e limiti**
Adriano Bruci
- 16.00 **VLCKD nella chirurgia bariatrica**
Giuseppe Castaldo
- 16.30 **Gestione chirurgica del paziente inviato alla chirurgia bariatrica**
Cristiano Giardiello
- 17.00 **Studio osservazionale su paziente prebariatrico**
Massimo Labate
- 17.30 **Casi clinici a confronto**
- 18.30 **Discussione**

10 OTTOBRE I° CONVEGNO REGIONALE CAMPANIA

“Obesità e nutrizione: conoscere la malattia per migliorare la cura.”

PROGRAMMA PRELIMINARE

- 08.30 registrazione partecipanti
- 09.00 **Saluto e introduzione ai lavori:**
Donatella Ballardini (Presidente ANSiSA)
Claudio Vitolo (Referente ANSiSA Regione Campania)

PRIMA SESSIONE

Moderano: Franco Contaldo, Claudio Vitolo

- 09.30 **Anatomia dell'obesità e nuove prospettive terapeutiche**
Saverio Cinti
- 10.00 **Obesità, insulino-resistenza e cancro**
Stefano Realdon
- 10.30 **Microbiota e rischio obesità**
Antonio Gasbarrini
- 11.00 **Discussione**
- 11.20 **Pausa caffè**

SECONDA SESSIONE

Modera: Pasquale Esposito

- 11.45 **Diabete Mellito Tipo 2: la dieta raccomandata per il trattamento del diabete di tipo 2 è efficace anche per la sua prevenzione?**
Gabriele Riccardi

- 12.15 **Steatosi epatica non alcolica (NAFLD) ruolo dell'alimentazione**
Carmelina Loguercio

- 12.45 **Discussione**

- 13.15 **Lunch**

TERZA SESSIONE

Modera: Roberto Sori

- 14.30 **Obesità infantile, malattia e fattore di rischio**
Donatella Ballardini
- 15.00 **Nuovi metodi diagnostici di valutazione del rischio metabolico negli adolescenti: epicardial fat**
Hellas Cena

- 15.30 **Problematiche psicopatologiche e obesità**
Giancarlo Di Pietro

- 16.00 **Discussione**

- 16.30 **Pausa caffè**

QUARTA SESSIONE

Modera: Vittorio Roberti

- 17.00 **Dieta mediterranea e dieta chetogenica: indicazioni e problemi**
Katherine Esposito

- 17.30 **Dieta iperproteica e/o chetogenica e funzionalità renale nell'adolescente**
Francesco Emma

- 18.00 **Prescrizione motoria nel soggetto obeso: vantaggi ed elementi di cautela**
Marcellino Monda

- 18.30 **Discussione**

- 19.00 **Saluti e chiusura dei lavori**