

PROMOZIONE, PROTEZIONE E SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO MATERNO

PROGRAMMA

27 ottobre 2021

Saluti istituzionali

Avv. Anna Iervolino - Direttore Generale A.O.U. Federico II

1° incontro (h. 6.45)

9.00 Presentazione del corso e test pre-corso

9.30 Fisiologia dell'allattamento per promuovere e sostenere l'alimentazione "naturale"

10.00 Perché l'allattamento al seno è importante: come il latte passa dal seno al bambino

10.45 Promozione dell'allattamento al seno in gravidanza e dopo il parto

11.30 – 11.45 PAUSA

11.45 BFHI come parte della "Global Strategy": le definizioni (concetto di allattamento esclusivo) e le raccomandazioni sull'alimentazione infantile

12.15 Osservazione e valutazione di una poppata

12.30 Competenze di base per promuovere e sostenere l'allattamento materno. Esercitazioni su ascolto e apprendimento.

13.00-14.00 PAUSA

14.00-17.00

Abilità di Counselling: infondere fiducia e dare sostegno. Role-playing dei partecipanti e debriefing

9 novembre 2021

2° incontro (h. 6.45)

9.00 Report dell'incontro precedente

10.00 Posizioni dell'allattamento

10.30 Problemi del seno e del capezzolo e rifiuto del seno

11.00-11.15 PAUSA

11.15 Quando il bambino non può alimentarsi direttamente al seno: spremitura, conservazione e uso del latte materno. Latte insufficiente

11.45 Come continuare ad allattare dopo il 6° mese, indicazioni per la madre lavoratrice

12.15 Promuovere e sostenere le madri che allattano dopo la dimissione con indicazioni per integrazione ospedale-territorio.

13.00-14.00 PAUSA

14.00-17.00

Esercitazioni su: Problemi del seno e su come raccogliere una storia di allattamento al seno. Abilità di Counselling: esercizi di ascolto attivo.

Esercitazioni su: Latte insufficiente e Quando il bambino piange

30 novembre 2021

3° incontro (h. 6.30)

9.00 Report dell'incontro precedente

9.30 I 10 passi OMS/UNICEF

10.30 Bambini di basso peso alla nascita e bambini con bisogni speciali

11.00- 11.15 PAUSA

11.15 Allattare in sala parto. Rilevanza del rooming in, skin to skin e bonding. Aumentare la produzione di latte

11.45 Vere e false controindicazioni. Miti e credenze

12.15 Farmaci e allattamento. Situazioni e patologie per le quali la madre non può allattare

12.30 La BFHI (Iniziativa Ospedale Amico del Bambino) e Codice Internazionale

13.00-14.00 PAUSA

14.00 Esercitazioni su: Come dare suggerimenti alla madre in diverse situazioni

14.15 Role-playing dei partecipanti: aiuto durante la poppata. Spremitura naturale del latte materno ed uso del bicchierino e debriefing.

16.45-17.00

Test di verifica