

COMUNICATO STAMPA

Menopausa: un nuovo equilibrio nella vita di ogni donna

Giovedì 16 ottobre 2025

Ore 15.00

Biblioteca – Edificio 9

Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II

Via Pansini, 5 - Napoli

C'è un momento nella vita di ogni donna in cui il corpo cambia linguaggio. Le certezze biologiche di sempre lasciano spazio a nuove sensazioni, nuovi ritmi, nuove esigenze. È la menopausa: un passaggio naturale, spesso carico di domande, che può diventare un'occasione per riscoprire sé stesse e il proprio benessere.

«La menopausa non è una malattia, ma un momento di profonda trasformazione: segna la fine dell'età fertile e l'inizio di una nuova fase, che può essere vissuta con consapevolezza, serenità e senza rinunciare al benessere. In questo percorso, risulta fondamentale adottare un sano stile di vita», spiega il Prof. **Costantino Di Carlo** Direttore della UOC di Ostetricia, Ginecologia e Pianificazione Familiare dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II e Presidente della Società Italiana Menopausa.

Per approfondire i cambiamenti che accompagnano questo periodo e offrire strumenti utili per affrontarli con equilibrio, in vista della **giornata mondiale della menopausa** (18 ottobre), **giovedì 16 ottobre** alle ore **15.00** nella Biblioteca dell'edificio 9, è in programma l'incontro, aperto a tutte le persone interessate, dal titolo "**Menopausa: un nuovo equilibrio nella vita di ogni donna**".

Durante l'evento saranno affrontati i principali aspetti legati a questa fase della vita: dai sintomi più comuni — come vampate, insonnia, sbalzi d'umore e secchezza vaginale — fino alle strategie per ritrovare energia e serenità attraverso stili di vita sani, terapie mirate e una maggiore attenzione alla salute sessuale e ossea.

«La menopausa è una fase naturale della vita di una donna che merita attenzione, ascolto e rispetto. Come Azienda Ospedaliera Universitaria, ci impegniamo ad accompagnare le donne con informazioni corrette, competenza clinica e sensibilità per promuovere una cultura del benessere fondata sulla consapevolezza e contribuire a superare stereotipi e disinformazione», le parole del Direttore Generale **Elvira Bianco**.

Dott.ssa Alessandra Dionisio

Responsabile Comunicazione, URP e Ufficio Stampa
Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli

081 746 2674

338 415 3199