

## PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE

TITOLO DEL CORSO	"L'alimentazione e lo stile di vita modificabile nella prevenzione delle malattie"
NUMERO PARTECIPANTI	35
DESTINATARI (qualifica)	Tutte le professioni sanitarie
ARTICOLAZIONE CORSO	2 incontri di 3 ore ciascuno
TOTALE ORE	6
NUMERO EDIZIONI	
DATA	25 novembre e 1 dicembre 2014
ORARIO	10.00 - 13.00
AULA	CRAL
RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO	Prof. Salvatore Panico
DOCENTI	Prof. Franco Berrino Dr.ssa Amalia Mattiello Prof. Salvatore Panico Dr.ssa Maria Santucci de Magistris
Segreteria Organizzativa	Immacolata Bocchetti: <a href="mailto:immacolata.bocchetti@unina.it">immacolata.bocchetti@unina.it</a>

<b>OBIETTIVO GENERALE:</b>	Il percorso formativo intende fornire ai partecipanti le informazioni scientifiche essenziali per conoscere la relazione tra stile di vita e malattia (particolarmente ciò che riguarda l'abitudine al fumo, l'attività fisica e l'alimentazione quotidiana), ma soprattutto le potenzialità di prevenzione (e anche di cura) della malattie croniche più frequenti e socialmente rilevanti, attraverso la modifica, fattibile, del proprio stile di vita.
<b>OBIETTIVI SPECIFICI:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>a) Conoscere le basi per la prevenzione delle malattie croniche attraverso il cambiamento delle cause legate allo stile di vita.</li><li>b) Essere in grado di suggerire le indicazioni essenziali proposte dalla migliore letteratura scientifica.</li><li>c) Acquisire modalità comportamentali coerenti con i principi della prevenzione per le malattie croniche.</li></ul>

## PROGRAMMA

### 1° GIORNATA

ore 10.00-11.00

**Titolo:** *Come è cambiata la nostra salute modificando le abitudini di attività fisica.*

**Metodologia didattica utilizzata:** Relazione preordinata

**Docente:** dr.ssa Amalia Mattiello, Prof. Salvatore Panico, dr.ssa M. Santucci de Magistris

ore 11.00-12.00

**Titolo:** *Conosciamo proprio tutto sui danni del fumo e su come possiamo smettere senza procurarne altri?*

**Metodologia didattica utilizzata:** Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria

**Docente:** prof. Salvatore Panico, dr.ssa M. Santucci de Magistris, dr.ssa Amalia Mattiello

ore 12.00-13.00

**Titolo:** *I principi di un'alimentazione sana*

**Metodologia didattica utilizzata:** Dimostrazioni tecniche senza esecuzione da parte dei partecipanti

**Docente:** dr.ssa Maria Santucci de Magistris, dr.ssa Amalia Mattiello, Prof. Salvatore Panico

### 2° GIORNATA

ore 10.00-13.00

**Titolo:** *Il nuovo Codice Europeo contro il cancro.*

**Metodologia didattica utilizzata:** Lettura magistrale

**Docente:** prof. Franco Berrino, Prof. Salvatore Panico

## **ABSTRACT**

Il percorso formativo intende fornire ai partecipanti le informazioni scientifiche essenziali per conoscere la relazione tra stile di vita e malattia. Si comincia dalle indicazioni sulla capacità di una regolare attività fisica nel prevenire e curare le malattie cronico-degenerative. In relazione alla nocività dell'abitudine a fumare sigarette, particolare attenzione viene data ai metodi per smettere di fumare, includendo vantaggi e svantaggi. E infine, ci si sofferma sui principi di una sana alimentazione. Questo tema sarà particolarmente sviluppato nella lettura magistrale finale.