

Programma di Rete NET-2016-02361805

WP2 "The ICT-based integrated care of chronic multimorbid patients at their home - the EASYDOM trial"

Sinossi progettuale

Eseguiremo uno studio clinico interventistico randomizzato a due gruppi, per testare l'efficacia della promozione supportata dalle tecnologie di comunicazione innovative di stili di vita sani, oltre alla terapia ottimale.

Lo studio durerà 2 anni di cui: 6 mesi per l'arruolamento; 15 mesi per l'osservazione; 3 mesi per l'analisi e la valutazione dei dati.

Il progetto verrà proposto per l'approvazione al Comitato Etico regionale legalmente competente. I pazienti saranno arruolati tra i pazienti ad alto rischio per eventi pregressi, con età maggiore ai 55 anni identificati tra quelli che vengono dimessi dal reparto di CARDIOLOGIA RIABILITATIVA E CENTRO PER L'IPERTENSIONE, e avviati agli ambulatori della stessa UOC e a quelli del Programma Didattico Assistenziale di Prescrizione della Attività Fisica Adattata.

Tali pazienti ambulatoriali, riceveranno presso tali Ambulatori due visite specialistica durante le quali verranno valutati le necessità terapeutiche farmacologiche e la capacità fisica, sensoriale, elastica e motoria al fine di stabilire una terapia personalizzata per la loro condizione, che preveda la prescrizione della terapia farmacologica ottimale e la prescrizione dell'attività fisica adattata.

I pazienti verranno quindi suddivisi in modo casuale in due gruppi. Il primo gruppo riceverà le cure farmacologiche previste, mentre il secondo gruppo riceverà oltre alla terapia standard anche un programma di cure integrate basate sull'assistenza domiciliare, supportata da tecnologie informatiche (ICT, EASYDOM), attraverso dispositivi medici per il tele-monitoraggio di parametri clinici (pressione sanguigna, frequenza cardiaca, peso, glucosio nel sangue, ossigeno nel sangue), bilance smart e mobile apps per il monitoraggio delle abitudini alimentari (calorie, assunzioni di nutrienti e vitamine), accelerometri, frequenzimetri, saturimetri, EKG per il monitoraggio dell'esercizio fisico e pillbox digitale per migliorare l'aderenza alla terapia farmacologica.

I pazienti arruolati in questo gruppo riceveranno anche visite periodiche di preparatori atletici con formazione specifica per l'attività fisica adattata e farmacisti territoriali per valutazioni cliniche e farmacologiche. È previsto l'arruolamento di almeno 30 pazienti in entrambi i gruppi. La formazione del personale delle farmacie territoriali verrà realizzata in collaborazione con il Dipartimento di Farmacia dell'Università Federico II di Napoli. Tutti i dati raccolti verranno archiviati su server dell'AOU Federico II di Napoli. Ai pazienti saranno programmate le visite di controlli presso le cliniche ambulatoriali dell'AOU; tali visite di controllo saranno effettuate nell'ambito della progettualità.